

## Maandag

### Hoeveel werkstress had je vandaag?

Omcirkel het voor jou juiste getal. Hierbij is 1= geen stress en 10= heel erg veel stress.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vervelend als je vandaag werkstress hebt ervaren. Waar kwam dit volgens jou door?

Als je vandaag weinig/geen werkstress hebt ervaren: waar kwam dit door?

Wat ging er goed vandaag?

Waar ben je dankbaar voor vandaag?

## Dinsdag

### Hoeveel werkstress had je vandaag?

Omcirkel het voor jou juiste getal. Hierbij is 1= geen stress en 10= heel erg veel stress.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vervelend als je vandaag werkstress hebt ervaren. Waar kwam dit volgens jou door?

Als je vandaag weinig/geen werkstress hebt ervaren: waar kwam dit door?

Wat ging er goed vandaag?

Waar ben je dankbaar voor vandaag?

## Woensdag

### Hoeveel werkstress had je vandaag?

Omcirkel het voor jou juiste getal. Hierbij is 1= geen stress en 10= heel erg veel stress.

1   2   3   4   5   6   7   8   9   10

Vervelend als je vandaag werkstress hebt ervaren. Waar kwam dit volgens jou door?

Als je vandaag weinig/geen werkstress hebt ervaren: waar kwam dit door?

Wat ging er goed vandaag?

Waar ben je dankbaar voor vandaag?

## Donderdag

### Hoeveel werkstress had je vandaag?

Omcirkel het voor jou juiste getal. Hierbij is 1= geen stress en 10= heel erg veel stress.

1   2   3   4   5   6   7   8   9   10

Vervelend als je vandaag werkstress hebt ervaren. Waar kwam dit volgens jou door?

Als je vandaag weinig/geen werkstress hebt ervaren: waar kwam dit door?

Wat ging er goed vandaag?

Waar ben je dankbaar voor vandaag?

## Vrijdag

### Hoeveel werkstress had je vandaag?

Omcirkel het voor jou juiste getal. Hierbij is 1= geen stress en 10= heel erg veel stress.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vervelend als je vandaag werkstress hebt ervaren. Waar kwam dit volgens jou door?

Als je vandaag weinig/geen werkstress hebt ervaren: waar kwam dit door?

Wat ging er goed vandaag?

Waar ben je dankbaar voor vandaag?

## Zaterdag

### Hoeveel werkstress had je vandaag?

Omcirkel het voor jou juiste getal. Hierbij is 1= geen stress en 10= heel erg veel stress.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vervelend als je vandaag werkstress hebt ervaren. Waar kwam dit volgens jou door?

Als je vandaag weinig/geen werkstress hebt ervaren: waar kwam dit door?

Wat ging er goed vandaag?

Waar ben je dankbaar voor vandaag?

## Zondag

### Hoeveel werkstress had je vandaag?

Omcirkel het voor jou juiste getal. Hierbij is 1= geen stress en 10= heel erg veel stress.

1   2   3   4   5   6   7   8   9   10

Vervelend als je vandaag werkstress hebt ervaren. Waar kwam dit volgens jou door?

Als je vandaag weinig/geen werkstress hebt ervaren: waar kwam dit door?

Wat ging er goed vandaag?

Waar ben je dankbaar voor vandaag?